

カラーセラピー講座

知れば知るほど色ってすごい！！
色の不思議なパワーや色彩効果を感じてみませんか。

日時 4月14日(日) 10:00～11:00

場所 東文化会館 生涯学習施設 講座室

受講料 1,000円

定員 12名

～色とは？～

「衣・食・住」色を着て、色を食べ、色に住む・・・

私たちは色に包まれて生活していて、その色から様々な影響を受けています。
色は光のエネルギーであり、色光が目や皮膚を通して体内に入ることにより、
視覚的・生理的・心理的作用に働きかけます。

色は、心と体のバランスを整え、健康を維持するためには欠かせない
「エネルギー源」なのです。

～カラーセラピーとは？～

こだわる色で心と体の状態を判断し、
バランスを取り戻して自己再生力を高める色彩療法です。
心と体のバランストリートメントをしてみませんか。



講座名	カラーセラピー講座	
名前(ふりがな)	(歳)	電話番号
住所 〒		
何を見て知ったか		

はがきかファクシミリ、メール、または直接会館で受付します。

応募締切 3月26日(火) 必着

※申込多数の場合は抽選になります。
当選者にはメールまたははがきで詳細を通知します。

堺市立東文化会館

〒599-8123 堺市東区北野田 1077-301 アミナス北野田 3階
TEL 072-234-5691 FAX 072-234-5697
E-mail: east@sakai-bunshin.com