

# カラーセラピー講座

知れば知るほど色ってすごい！！  
色の不思議なパワーや色彩効果を感じてみませんか。

開催日時 **11月14日(日) 10:00~11:00**

受講料 **1,000円**

定員 **10名**


## ～色とは？～



「衣・食・住」色を着て、色を食べ、色に住む・・・  
私たちは色に包まれて生活していて、その色から様々な影響を受けています。  
色は光のエネルギーであり、色光が目や皮膚を通して体内に入ることにより、  
視覚的・生理的・心理的作用に働きかけます。  
色は、心と体のバランスを整え、健康を維持するためには欠かせない  
「エネルギー源」なのです。

## ～カラーセラピーとは？～

こだわる色で心と体の状態を判断し、  
バランスを取り戻して自己再生力を高める色彩療法です。  
心と体のバランストリートメントを試してみませんか。

名前（ふりがな）  ( 歳)	電話番号
住所 〒	申込用 WEB フォーム 
何を見て知りましたか	読み込めない場合は 下記アドレスを入力↓ <a href="https://sakai-bunshin.jp/event/form/156">https://sakai-bunshin.jp/event/form/156</a>

はがきかファクシミリ、メール、Web フォームまたは直接会館で受付します。

応募締切 **10月26日(火) 必着**

※申込多数の場合は抽選になります。  
当選者にはメールまたははがきで詳細を通知します。

新型コロナウイルス感染拡大状況に応じた「感染拡大防止対策」を実施しております。申込・受講時はマスクの着用をお願いします。

堺市立東文化会館

〒599-8123 堺市東区北野田 1077-301 アミナス北野田 3 階  
TEL 072-234-5691 FAX 072-234-5697  
E-mail : east@sakai-bunshin.com