

カラーセラピー講座

知れば知るほど色ってすごい！！
色の不思議なパワーや色彩効果を感じてみませんか。

日時 5月8日（日） 10:00～11:00

場所 東文化会館 生涯学習施設

受講料 1,000円 定員 12名



～色とは？～

「衣・食・住」色を着て、色を食べ、色に住む・・・


私たちは色に包まれて生活していて、その色から様々な影響を受けています。色は光のエネルギーであり、色光が目や皮膚を通して体内に入ることにより、視覚的・生理的・心理的作用に働きかけます。

色は、心と体のバランスを整え、健康を維持するためには欠かせない「エネルギー源」なのです。

～カラーセラピーとは？～

こだわる色で心と体の状態を判断し、バランスを取り戻して自己再生力を高める色彩療法です。心と体のバランストリートメントをしてみませんか。



講座名	カラーセラピー講座	
名前（ふりがな）	電話番号	
(歳)		
住所 〒	WEB フォームからもお申込みができます！ 読み込めない場合は下記アドレスを入力↓ https://sakai-bunshin.jp/event/form/202	
何を見て知りましたか		

はがきかファクシミリ、メール、Web フォーム、または直接会館で受付します。

応募締切 4月22日（金）必着

※申込多数の場合は抽選になります。
当選者にはメールまたははがきで詳細を通知します。

新型コロナウイルス感染拡大状況に応じた「感染拡大防止対策」を実施しております。申込・受講時はマスクの着用をお願いします。

堺市立東文化会館

〒599-8123 堺市東区北野田 1077-301 アミナス北野田3階
TEL 072-234-5691 FAX 072-234-5697
E-mail : east@sakai-bunshin.com