

笑いと健康

第1部 笑いの専門家によるシンポジウム

テーマ 笑って生活習慣病・認知症予防

ストレスが健康に及ぼす影響、健康維持のための笑いを含む
ストレス対処行動の効果について、国内で数々の講演をこな
す人気講師に解説いただきます。



福島県立医科大学医学部
疫学講座主任教授 大平哲也氏

第2部 よしもと芸人によるお笑いライブ～笑いで健康を実践～



桂小文枝



スマイル



span!



吉田たち

堺市出身の「吉田たち」、大阪住みます芸人「span!」をはじめ、
よしもと芸人が堺の健康づくりに一役買います！芸人さんと一緒
に認知症予防が期待できる「堺コッカラ体操」も体験できます。

2022. 9. 23 金・祝

開場 13:00 開演 14:00

堺市立榊文化会館 ホール
泉北高速鉄道「榊・美木多」駅下車すぐ

【全席指定席】前売・当日共 2,000円

チケットのお求め

チケット発売日
7月9日(土)

- 堺市立榊文化会館 TEL072-296-0015
東文化会館・アルテベル（堺市立美原文化会館）
フェニーチェ堺チケット窓口でも購入できます。
- 堺市文化振興財団チケットセンター（電話予約）
TEL 0570-08-0089（10：00～18：00）

※一部携帯電話・CATV 接続電話・IP 電話からはご利用
いただけません。

●Web 販売（要事前登録）

<https://www.cnplayguide.com/sakai-bunshin/toga/>



- ・2歳以下のお子様は保護者1名につき1名まで膝上鑑賞無料。
但し、お席が必要な場合はチケットが必要です。
- ・前売で完売の場合、当日券はございません。
- ・やむを得ない事情により、公演内容が変更となる場合がございます。
- ・堺市文化振興財団チケットセンターでのご購入の場合、発券手数料
が必要です。

※この公演はコロナ感染拡大状況に応じた「感染拡大防止対策」
を実施しています。

【制作協力】吉本興業株式会社 【特別協力】堺市

【主催・お問合せ】堺市立榊文化会館 TEL072-296-0015 〒590-0141 堺市南区桃山台 2-1-2

